

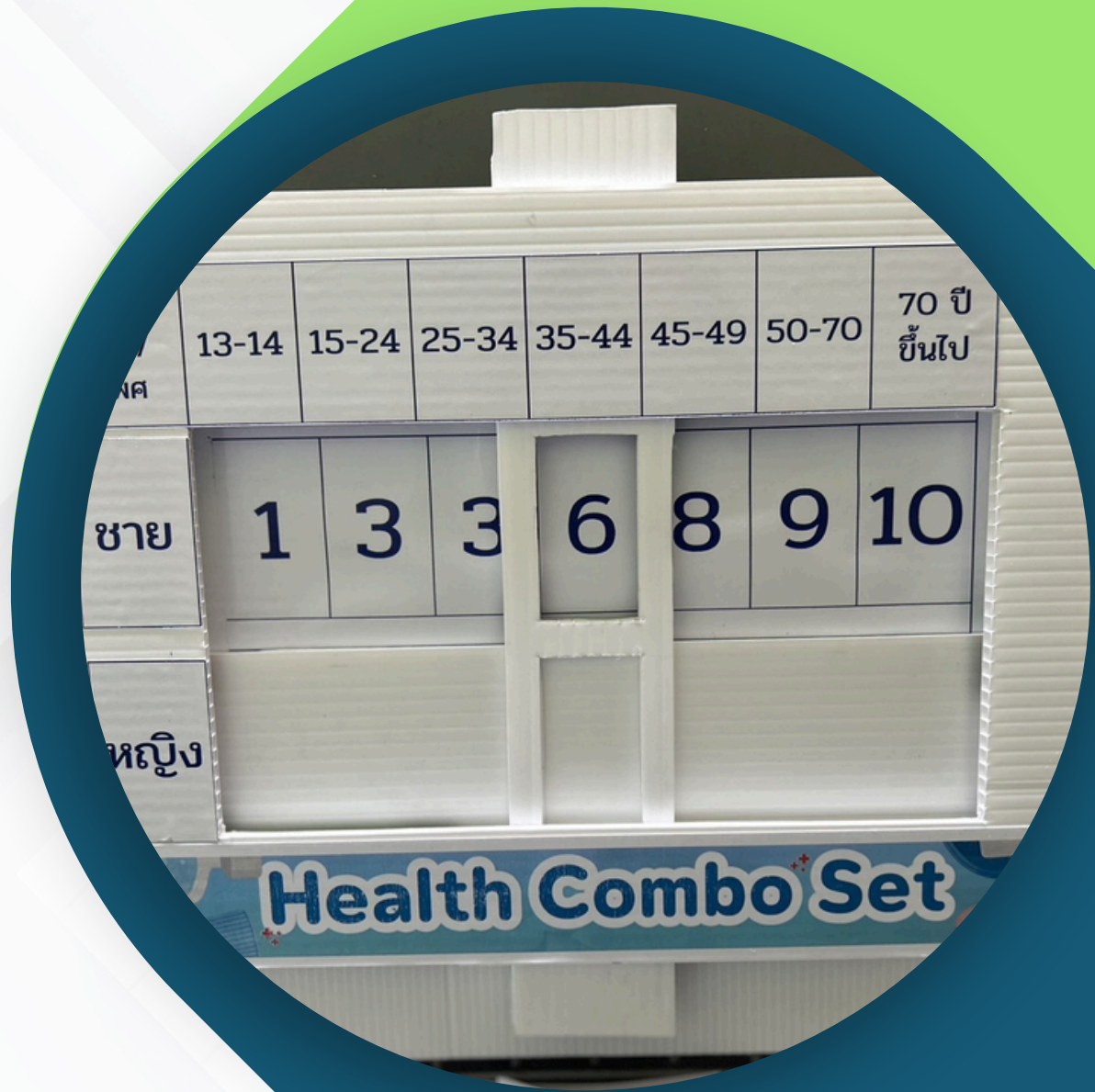


กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
โรงพยาบาลเขาคิชฌกูฏ

# HEALTH COMBO SET

16-AUGUST-2024

นางอรรณณ กุระมะสุวรรณ  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ  
กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม



# คณะทำงาน



**นางอรวรรณ กุระมะสุวรรณ**  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ



**นางจริยญา บุญรอดรักษ์**  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



**นางรวิวรรณ ยินดี**  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



**นายสุทธิวัสส์ กิจพิบูลย์**  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ



**นางสาวพีราวรรณ แสงสง่า**  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ



**นางสาวรัชฎาภรณ์ เจริญสุข**  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ



**นางสาวจันจิรา ปานพุด**  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ



# สรุปผลงานโดยย่อ

Health Combo Set เป็นนวัตกรรมกระบวนการที่ใช้เป็นเครื่องมือในการคัดกรองภาวะสุขภาพของประชาชนอายุ 13 ปีขึ้นไปในชุมชน

## ผลลัพธ์ที่ได้

- \*ประชาชน: -คัดกรองได้ครอบคลุมตามเพศและช่วงอายุ
- เข้าถึงและเข้าใจในการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพ
- มีความรู้ในการปฏิบัติตัว
- มีความพึงพอใจต่อบริการที่ได้รับ

\*บุคลากร: ลดความผิดพลาด

\*องค์กร: เพิ่มรายได้





# เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการคัดกรอง  
ภาวะสุขภาพให้ครบถ้วนตามเพศและช่วงอายุ
2. เพื่อลดความผิดพลาดในการคัดกรอง  
ภาวะสุขภาพ
3. เพื่อให้ประชาชนมีความพึงพอใจ
4. เพื่อเพิ่มรายได้จากการคัดกรองภาวะสุขภาพ  
ให้มากขึ้นจากปี 2566





## แนวคิดการพัฒนานวัตกรรม

### ปัญหาในการดำเนินงาน

- \*ประชาชน: ไม่ทราบว่าตนเองจะได้รับการตรวจคัดกรองอะไรบ้าง  
พร้อมความรู้ในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรค
- บุคลากร: จัดบริการคัดกรองไม่ครบถ้วนตามเพศและช่วงอายุของแต่ละคน  
เกิดความผิดพลาดในการคัดกรองไม่ตรงกับเพศและช่วงอายุ
- องค์กร: ไม่เกิดรายได้มีแต่รายจ่ายในการออกคัดกรองแต่ละครั้ง



# แนวคิดการพัฒนา

## กรอบแนวคิดในการพัฒนา

- คัดกรองภาวะสุขภาพ
- ทราบว่าตรวจอะไรบ้าง ผลเป็นอย่างไร (เสียง, สงสัยป่วย) ต้องปฏิบัติตัวอย่างไร
- มีการซักถาม แลกเปลี่ยน ในประเด็นที่สงสัย



### กรอบคิด Health Literacy ของกรมอนามัย





# กิจกรรม/กระบวนการพัฒนานวัตกรรม

ระยะที่ 1 ใช้แบบคัดกรองแบบเดียวกันทุกกลุ่มอายุ

ระยะที่ 2 ใช้ Health combo set ver.1

ระยะที่ 3 Health combo set

แบบคัดกรองปัจจัยเสี่ยงสุขภาพกาย (กลุ่ม 15 ปีขึ้นไป)  
คำขอตรวจ  
ชื่อ-สกุล นว ธารารัตน์ ต.น.อ. ปกติ  
อายุ 52  
น้ำหนัก 59 ส่วนสูง 158 รอยเย็บ 80  
ระดับความดันโลหิต ครั้งที่ 1 132/84/21  
ระดับความดันโลหิต ครั้งที่ 2 142/93/17 134/90 P.14  
ระดับน้ำตาลในเลือด 97 116/75  
ลำดับการตรวจสารเคมีในเลือด 1

ชาย	หญิง
<input type="checkbox"/> ตรวจระดับสารเคมีในเลือด (150 ขึ้นไป)	<input checked="" type="checkbox"/> ตรวจระดับสารเคมีในเลือด (150 ขึ้นไป)
<input type="checkbox"/> ตรวจ Total Cholesterol ,HDL (อายุ 45-70 ปี)	<input checked="" type="checkbox"/> ตรวจ CBC เจริญชีพู (13-2 ปี)
<input type="checkbox"/> อายุ 15-34 ปี (ไม่ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด)	<input checked="" type="checkbox"/> ตรวจ Total Cholesterol ,HDL (อายุ 45-70 ปี)
<input type="checkbox"/> อายุ 35 ปีขึ้นไป ตรวจเลือด	<input type="checkbox"/> อายุ 15-34 ปี (ไม่ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด)
	<input checked="" type="checkbox"/> อายุ 35 ปีขึ้นไป ตรวจเลือด

C = 246 \*  
92  
flu = F

15-24	25-34	35-44	45-49	50-70



13-14	15-24	25-34	35-44	45-49	50-70	70 ปี ขึ้นไป
ชาย	1	3	3	6	8	9 10

หญิง

Health Combo Set

ชาย,หญิง 50-70 ปี

Health Combo Set

- \*คัดกรองสุขภาพกายจิต
- \*ตรวจสารเคมีตกค้างในเลือด
- \*ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด
- \*วัดความดันโลหิต
- \*ตรวจไขมันในเลือด
- \*คัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่
- \*\*\*60-70 ปี คัดกรอง ADL

QR codes for: 1. ตรวจระดับไขมันในเลือด, 2. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด, 3. ตรวจระดับไขมันในเลือด

ชาย,หญิง 50-70 ปี

Health Combo Set

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเซาท์อีสต์

ชื่อ - สกุล.....อายุ.....ปี เพศ.....  
ที่อยู่.....  
13 หลัก..... เบอร์โทรศัพท์.....  
น้ำหนัก.....กก. ส่วนสูง.....ซม. BMI..... รอบเอว.....ซม.  
3P ครั้งที่ 1.....mmHg. ครั้งที่ 2..... mmHg.

การตรวจคัดกรอง

1. คัดกรองสุขภาพกายและจิต
2. สารเคมีตกค้างในเลือด Tube No.....
3. เบาหวานจากหลอดเลือดดำ FBS=.....

Lipid Profile (Tube เขียว)

เส้นเลือดในสมองตีบ

หลอดเลือดสมอง

ไขมันในเลือดสูง

เบาหวาน



# ขั้นตอนการจัดกิจกรรม / การพัฒนา/ ใช้นวัตกรรม

## ขั้นตอนที่ 2

- \*เจ้าหน้าที่สอบถามเพศและอายุอีกครั้ง
- \*บันทึกข้อมูลในแบบคัดกรองตามหมายเลข
- \*ขอ Authen



## ขั้นตอนที่ 4

- \*เจ้าหน้าที่คัดกรองสุขภาพกายจิต
- \*บันทึกข้อมูลใน Google form



## ขั้นตอนที่ 6

- \*ให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัว
- \*สอนการ scan QR code เพื่อดูวิดีโอป้องกันการเกิดโรค



## ขั้นตอนที่ 1

- \*เสียงตามเพศและอายุ
- \*จำหมายเลขที่ได้



## ขั้นตอนที่ 3

- \*อสม.ซึ่งนำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว
- \*วัดความดันโลหิต
- \*บันทึกข้อมูลในแบบฟอร์ม



## ขั้นตอนที่ 5

- \*เจ้าหน้าที่สอบถามเพศ อายุอีกครั้ง
- \*ให้บริการตามใบนำทาง



## ขั้นตอนที่ 7

- \*ส่งต่อในกรณีสงสัยป่วย
- \*เมื่อได้รับการวินิจฉัยว่าป่วย แจกเอกสารที่มี QR code แนะนำการปฏิบัติตัวเมื่อเป็นโรค



# การประเมินผลการปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง/สิ่งประดิษฐ์

รายการที่ต้องดำเนินการ	ปีงบประมาณ	ร้อยละ
• คัดกรองครบตามเพศและช่วงอายุ	2566	40
	2567	100
• ความผิดพลาดในการคัดกรอง	2566	N/A
	2567	0
• ความพึงพอใจ	2566	96.78
	2567	97.21



# การประเมินผลการปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง/สิ่งประดิษฐ์

## เพิ่มรายได้

รายการ	ค่าตอบแทน(บาท)	จำนวน(คน)	เป็นเงิน(บาท)
• คัดกรองสุขภาพกายจิต (15 ปีขึ้นไป)	100	315	31,500
• ภาวะโลหิตจาง (หญิงอายุ 13-24 ปี)	65	3	195
• ฉายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก (หญิง อายุ 13-45 ปี)	80	3	240
• คัดกรองเบาหวานจากหลอดเลือดดำ (35 ปีขึ้นไป)	40	312	12,480
• คัดกรองไขมันในเลือด (50-70 ปี)	160	370	43,200
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		87,615

## บทเรียนที่ได้รับ



(1) ปัญหาหรือความท้าทายที่เกิดขึ้น

1. ไม่มีโทรศัพท์/มีโทรศัพท์ที่ Scan QR code ไม่ได้  
แก้ไขโดยให้ลูกหลาน scan และอ่านให้ฟัง

2. scan QR code ได้แต่อ่านหนังสือไม่ออก  
แก้ไขจากข้อความเป็นวิดีโอแทน

3. ตัวชี้วัดในการคัดกรองมีการเปลี่ยนแปลง ต้องปรับให้  
เป็นปัจจุบัน ในปี 2568 วางแผนจะคัดกรอง  
มะเร็งลำไส้ใหญ่ (50-70 ปี) คัดกรองภาวะซีด (13-24 ปี)  
และจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก (13-45 ปี)  
และสุขภาพกายจิตในโรงเรียน



# บทเรียนที่ได้รับ

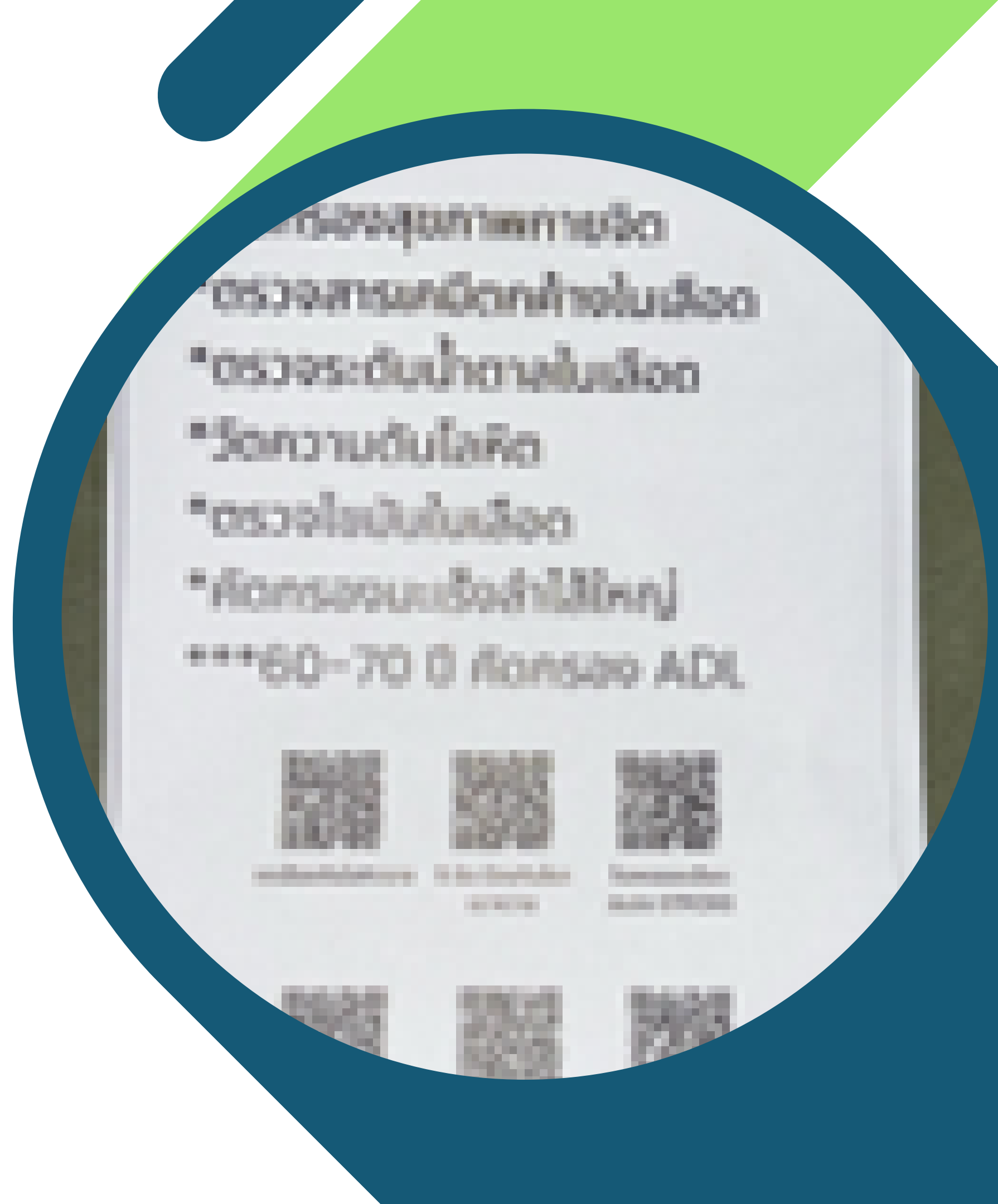
ข้อแนะนำในสิ่งที่ควรปฏิบัติ คือ หลังจากการคัดกรองแล้วพบว่า ปกติหรือมีความเสี่ยง ควร scan QR code เพื่อดูวิดีโอที่แนะนำในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรคต่าง ๆ เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไชมันในเลือดสูง หลอดเลือดสมอง เป็นต้น และเมื่อคัดกรองแล้วพบว่า "สงสัยป่วย" จะได้รับการส่งต่อพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยโรค จะมีวิดีโอสำหรับการดูแลตนเองเมื่อเป็นโรคเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนอีกครั้ง ถ้าประชาชนสามารถปฏิบัติได้ก็จะมีสุขภาพที่ดี บอกต่อผู้อื่นได้ จะส่งผลให้คนนั้นมีความรอบรู้ด้านสุขภาพได้



## บทเรียนที่ได้รับ

(3) สิ่งที่เกิดขึ้นสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับกระบวนการบริการหรือองค์กร

ในการปฏิบัติงานของแต่ละแผนกในโรงพยาบาล นอกเหนือจากการให้บริการตามปัญหาหรือสาเหตุที่ประชาชนมารับบริการแล้วยังสามารถจัดบริการอื่น ๆ ให้ครอบคลุมแต่ละเพศ แต่ละกลุ่มวัยได้ เพื่อให้ประชาชนได้รับบริการที่ดีแล้วยังสามารถเพิ่มรายได้ให้กับองค์กรได้อีกด้วย





## การนำไปใช้ประโยชน์

ใช้ในการคัดกรองภาวะสุขภาพของ  
ประชาชนอายุ 13 ปีขึ้นไป ตามผลของ  
กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
โรงพยาบาลเขาศิขณภุช สามารถนำไป  
ประยุกต์ใช้กับกลุ่มงานอื่น ๆ หรือหน่วยงาน  
อื่น ๆ ได้





# สวัสดีค่ะ

